



โครงการอบรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิमान  
องค์การบริหารส่วนตำบลพิमान อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้เข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” กล่าวคือมีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปเกินกว่าร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งประเทศ อันเป็นผลมาจากอัตราการเกิดที่ลดลงและความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น การที่ประชากรวัยสูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ทำให้ประเทศต้องมีรายจ่ายด้านสวัสดิการเพื่อผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ครอบครัวต้องแบกรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้นขณะที่ผู้สูงอายุเองเมื่อมีอายุยืนยาวขึ้นก็ยังคงต้องเผชิญกับปัญหาการขาดแคลนรายได้หรือมีรายได้ไม่เพียงพอแก่การดำรงชีพ รวมถึงความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่าง ความพิการหรือทุพพลภาพนอกจากนี้สภาพครอบครัวไทยที่เปลี่ยนแปลงไปจากอดีตจากที่มีคนหลายรุ่นอยู่ในครัวเรือนเดียวกัน กลายเป็นครอบครัวเดี่ยวมากขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุต้องอยู่กันตามลำพังขาดผู้ดูแล และอาจเกิดความรู้สึกว่าชีวิตไร้ความหมาย สถานการณ์ของผู้สูงอายุไทยจึงน่าวิตก และสมควรได้รับการดูแลใส่ใจใส่ใจจากสังคม

ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงควรดำเนินการควบคู่กับมาตรฐานอื่น ๆ ของรัฐเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง ซึ่งผู้ที่มีบทบาทสำคัญได้แก่ สมาชิกในครอบครัว ชุมชนและท้องถิ่น โดยเฉพาะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่มีภารกิจโดยตรงในการดูแลผู้สูงอายุ รวมทั้งส่งเสริมสนับสนุนและแสวงหาความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีพื้นที่ในการเข้าร่วมกิจกรรมกับชุมชน ไม่ว่าจะเป็นการพบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การถ่ายทอดภูมิปัญญา หรือการพัฒนาตนเองในด้านต่าง ๆ ซึ่งเป็นการยกระดับการจัดสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุมองเห็นคุณค่าและสำคัญของตนเองและชุมชนประจักษ์ในศักยภาพและพลังของผู้สูงอายุใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรีและมีความสุข

โรงเรียนผู้สูงอายุเป็นรูปแบบหนึ่งในการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต การจัดการศึกษาการพัฒนาทักษะเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ส่งเสริมการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม พร้อมทั้งส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและคนพิการและกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุจะเป็นเรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจและมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ทักษะชีวิตที่จำเป็น โดยวิทยากรจิตอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพ โดยการถ่ายทอดภูมิความรู้ประสบการณ์ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่นเพื่อบำรุงรักษา ศิลปะ จารีตประเพณี สืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่นและวัฒนธรรมอันดีงานให้คงคุณค่าคู่กับชุมชนต่อไป



## ๖. งบประมาณ

- จากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ บาท แยกเป็น
- ค่าวิทยากร จำนวน ๑๐ ชม. ชม.ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
  - ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ คนๆละ ๔๐ บาท ๑๓ สัปดาห์ เป็นเงิน ๔๑,๖๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่าง ๘๐ คนๆ มื้อละ ๒๕ บาท วันละ ๒ มื้อ ๑๓ สัปดาห์ เป็นเงิน ๕๒,๐๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุ เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
- (การใช้จ่ายงบประมาณข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

## ๗. เจ้าของโครงการ/ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลพิมาน

## ๘. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุนและร่วมดำเนินโครงการ

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตพื้นที่ตำบลพิมานและชมรม อสม.ตำบลพิมาน
- โรงเรียนในเขตพื้นที่ตำบลพิมาน
- ศูนย์พัฒนาคุณภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลพิมานและชมรมผู้สูงอายุตำบลพิมาน
- สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอนาแก
- คณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิมาน ผู้นำชุมชน ประชาชนชาวบ้าน และประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ตำบลพิมาน

## ๙. การประเมินผลโครงการ

ประเมินจากคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิมาน ดังนี้

๑. ประเมินคุณภาพชีวิตทางด้านร่างกาย ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์และสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้ตามอรรถภาพ
๒. ประเมินคุณภาพชีวิตทางด้านจิตใจ ผู้สูงอายุมีความสดชื่น แจ่มใส สามารถพูดคุยและเข้ากับบุคคลอื่นได้
๓. ประเมินคุณภาพชีวิตด้านการประกอบอาชีพ ผู้สูงอายุเรียนรู้ทักษะทางด้านอาชีพ สามารถนำไปประกอบอาชีพสร้างงาน สร้างรายได้

## ๑๐. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ


ประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับจากโรงเรียนผู้สูงอายุ

๑. ด้านสุขภาพร่างกาย ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง กระฉับกระเฉง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยลดระยะเวลาการพึ่งพาผู้อื่น อายุยืน
๒. ด้านจิตใจ ช่วยให้เกิดคลายเหงา จิตใจกระชุ่มกระชวย สดชื่น รู้สึกภาคภูมิใจและตระหนักในคุณค่าความสามารถของตนเอง มีมุมมองเชิงบวกต่อตนเอง
๓. ด้านสังคม มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนวัยเดียวกันและคนต่างวัย ได้รับการยอมรับในฐานะสมาชิกของกลุ่ม
๔. ด้านสติปัญญา รู้เท่าทันและเข้าใจสิ่งต่างๆที่เกิดขึ้นสามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามวัย
๕. ด้านเศรษฐกิจ เรียนรู้ทักษะทางด้านอาชีพ สามารถนำไปประกอบอาชีพสร้างงาน สร้างรายได้ ช่วยเหลือตนเองต่อไป

ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

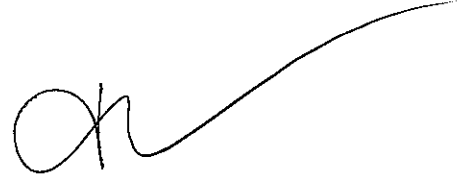
๑. โรงเรียนผู้สูงอายุเป็นพื้นที่เรียนรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ ภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่น ให้ดำรงสืบทอดเป็นเอกลักษณ์ของชุมชน
๒. โรงเรียนผู้สูงอายุเป็น เวที ที่เป็นโอกาสให้ผู้สูงอายุมมีส่วนร่วมในการทำประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม รวมทั้งอาจเป็นแรงผลักดันให้เข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในชุมชน

๑๑. ผู้เสนอโครงการ



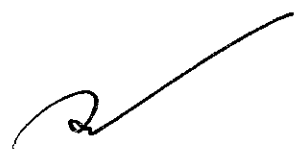
(นางสาววิมลรัตน์ วงศ์หนายโกฏ)  
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสาวจตุพร พ้ออามาตย์)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลพิมาน

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายบัญญัติ ศรีชาหลวง)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพิมาน

## ตารางเรียน

### โครงการจัดโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิมาน

ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ( ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕ )

ทุกวันศุกร์ ของสัปดาห์ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิมาน อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม

\*\*\*\*\*

- เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. - ลงเวลาเรียน
- เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. - เข้าแถวเคารพธงชาติ  
- สวดมนต์ไว้พระ/นั่งสมาธิ  
- ขยับกายสบายชีวี (ออกกำลังกายประกอบเพลง)  
- ครูใหญ่/คณะผู้บริหารโรงเรียนผู้สูงอายุพบปะนักเรียน  
ผู้สูงอายุตำบลพระซอง
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - วิชาพุทธศาสนา/วิชาภาษาไทย/วิชาสุขภาพ/วิชาศิลปะพื้นบ้านรำวง,  
ฟ้อนรำ/วิชาคอมพิวเตอร์/วิชาเหตุการณ์ปัจจุบัน(เหตุบ้านการเมือง)/  
วิชาภูมิปัญญาท้องถิ่น/วิชาสหกรณ์ (เล่นเกมส์)/วิชาคหกรรม/  
วิชาสังคม /วิชาดนตรี/วิชาเกษตร/ทัศนศึกษา/การศึกษาดูงาน/  
วิชาศิลปะประดิษฐ์ และวิชาอื่น ๆ ที่เหมาะสมกับวัย  
(หมายเหตุตามตารางเรียน เรียนวันละ ๑-๒ วิชา)
- เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหาร
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. - ฝึกอบรวมอาชีพ

หมายเหตุ หลักสูตรครอบคลุมกิจกรรม ๔ มิติ

๑.ด้านเศรษฐกิจ

๒.ด้านสังคมและนันทนาการ

๓.ด้านสิ่งแวดล้อมและที่อยู่อาศัย

๔.ด้านสุขภาพ